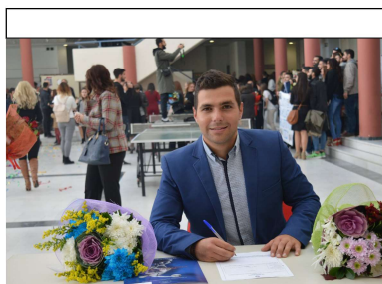


## ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## Ξύτσας Κωνσταντίνος



📍 Κρανώνος 5, Λάρισα, Τ.Κ 41222, Ελλάδα

☎ 6974893913 - 2410-536290

✉ kostassifakis333@hotmail.com

Φύλο Άρρεν | Ημερομηνία γέννησης 16/7/1991

Τόπος Γέννησης Γερμανία (Νυρεμβέργη) Εθνικότητα Ελληνική

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- 2015 **Πτυχιούχος Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ)**  
(Α.Ε.Ι Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης) < 7,15 > (ειδικότητα ποδόσφαιρο)
- 2011 **Εισαγωγή στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ)**  
(Α.Ε.Ι Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης)
- 2010 **Αποφοίτηση 6<sup>ο</sup> Γενικό Λυκείο Λάρισας**

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 2024 - Προπονητής τμημάτων υποδομής Απόλλωνα Λάρισας (Κ14 - τερματοφυλάκων)
- 2024 - Υπουργείο μετανάστευσης και ασύλου (Δομή Κουτσοχέρου)
- 2023- 2024 Προπονητής τερματοφυλάκων AEL WOMENS FC (Womens Super league 1)
- 2023 - 2024 Προπονητής τμημάτων υποδομής Απόλλωνα Λάρισας (Κ10 - τερματοφυλάκων)
- 2023 - 2024 Υπουργείο μετανάστευσης και ασύλου (Δομή Κουτσοχέρου)
- 2022 - 2023 Προπονητής τερματοφυλάκων AEL WOMENS FC (Womens Super league 1)
- 2022 - 2023 Προπονητής τμημάτων υποδομής Απόλλωνα Λάρισας (Κ10 – Κ12 - Τερματοφυλάκων)
- 2022 - 2023 Υπουργείο μετανάστευσης και ασύλου (Δομή Κουτσοχέρου)
- 2021 - 2022 Προπονητής τμημάτων υποδομής Απόλλωνα Λάρισας (Κ10 - Κ12)
- 2020- 2021 Καθηγητής φυσικής αγωγής (Νηπιαγωγείο Τυρνάβου, Αγία Λαύρα)
- 2020- 2021 Προπονητής τμημάτων υποδομής Κ13-Κ9 Απόλλωνα Λάρισας (football league)
- 2019 – 2020 Προπονητής τμημάτων υποδομής Κ13-Κ9 Απόλλωνα Λάρισας (football league)
- 2019 – 2020 Γυμναστής. Επιμελητήριο Λάρισας ( Πολυχώρος Θεσσαλία).
- 2018 -2019 Προπονητής τμημάτων υποδομής Κ12-Κ8 Απόλλωνα Λάρισας (football league)
- 2017-2018 Δήμος Λαρισαίων 8μηνη σύμβαση,ναυαγοσωστική κάλυψη (κολυμβητήριο Ν.Πολιτείας)
- Προπονητής τμημάτων υποδομής Κ11-Κ7 Απόλλωνα Λάρισας (football league)
- 2016-2017 Προπονητής τμημάτων υποδομής Απόλλωνα Λάρισας Κ10-Κ7 (football league 2)
- Προπονητής τερματοφυλάκων ακαδημίας Α.Ο Πελασιγιώτιδα
- 2014 -2015 Γυμναστής ομάδας Κ17 Πανθρακικού - προπονητής τερματοφυλάκων ομάδας Πανθρακικού Κ-17 (superleague)
- 2013-2014 Πρακτική άσκηση καθηγητή φυσικής αγωγής (μουσικό Λύκειο & 10<sup>ο</sup> δημοτικό σχολείο Κομοτηνής)

## ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

Προγράμματα  
εκπαίδευσης

- Ετήσιο επιμορφωτικό πρόγραμμα στην **Σχολική Ψυχολογία** (400 ωρών) (2020)
- Ετήσιο πρόγραμμα εξειδίκευσης στην **Ειδική Αγωγή** (500 ωρών) (120 πρακτική) (ΕΚΠΑ) (15/5/2017 – 11/3/2018)
- Ετήσιο πρόγραμμα εξειδίκευσης στην **Διαπολιτισμική Εκπαίδευση** (400 ωρών) (Πανεπιστήμιο Αιγαίου) (2017-2018)
- **Πρώτες βοήθειες – βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση & παροχή πρώτων βοηθειών σε επείγουσες καταστάσεις.** (Ε.Κ.Α.Β) 2009
- **Πρώτες βοήθειες – προσέγγιση στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση & την αυτόματη εξωτερική απινίδωση.** (rescue training international & first aid shop 2015).

## Συνέδρια

- 6<sup>ο</sup> Εκπαιδευτικό Συνέδριο με θέμα: (Επιστήμες της Εκπαίδευσης) (Το σχολείο ως αγκαλιάσει την κοινωνία) Ε.Ε.Φ. (Λάρισα 11/3/2018)
- 5<sup>ο</sup> Συνέδριο πτυχιούχων φυσικής αγωγής. Αθήνα (27,28,29/ 5/2016)
- Συνέδριο πανελληνίας ένωσης ειδικών παιδαγωγών. Καρδίτσα 14/5/2016
- 1<sup>ο</sup> συνέδριο φοιτητών ΤΕΦΑΑ. Αθήνα (22,23/5/2015)

## Σεμινάρια - ημερίδες

- Ημερίδα προπονητικής ποδοσφαίρου (sportbook.gr) (8/6/2018)
- Αθλητική ψυχολογία. Η ψυχολογία στην υπηρεσία της άσκησης & του αθλητισμού. (κεντρο πρόληψης & συμβουλευτικής) (14/1/2017)
- Καινοτόμα εκπαιδευτικά προγράμματα στην ειδική αγωγή & εκπαίδευση(Π.Ε.Ε.Π) 14/5/2016
- Άσκηση και διατροφή (29/5/2016)
- Αθλητισμός και αναβολικά & διαδραστική παρουσίαση της διαδικασίας του anti-doping control
- Προπονητική ποδοσφαίρου (30/5/2016)
- Προπονητική καλαθοσφαίρισης (29/5/2016)
- Η δομή του βόλει στην Βραζιλία (University of Belo Horizonte) (29/5/2012)
- Functional training (19/5/2015)
- Επιμορφωτικό σεμινάριο προπονητικής ποδοσφαίρου (ΣΠΠΝΛ 01-02/06/2024)

## Πιστοποιήσεις

- Πρόγραμμα εκπαίδευσης, **Βασική Υποστήριξη της Ζωής με τη χρήση του Αυτόματου εξωτερικού Απινιδωτή** (8/9/2018) (www.erc.edu)
- Πτυχίο συστήματος γραφής & ανάγνωσης τυφλών **BRAILLE** (Μάγνητες τυφλοί 2017)
- Πιστοποίηση- πτυχίο Διπλώματος Σχολής Προπονητών Ποδοσφαίρου **UEFA C** (ΕΠΟ 2017)
- Πιστοποίηση **Σχολής Ναυαγοσωστών** (2011) Αρ. αδ. 2119.4<sup>ο</sup>/01/05-01/2005
- Πιστοποίηση **Σχολής Διαιτησίας** Ποδοσφαίρου (ΕΠΟ 2012)
- Πιστοποίηση Κατοχής Πράσινης Ζώνης (**ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ**) (2013).
- Πιστοποίηση – πτυχίο Διπλώματος Σχολής Προπονητών Ποδοσφαίρου **UEFA B** (ΕΠΟ 2021)
- Πιστοποίηση – πτυχίο Διπλώματος Σχολής Προπονητών Ποδοσφαίρου **UEFA D** (ΕΠΟ 2024)

## ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα Ελληνική – Γερμανική

Λοιπές γλώσσες

Αγγλικά

Γερμανικά

ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
B2+	B2+	B2+	B2+	B2+
Test Of Interactive English (TIE)				
Παρακολούθηση μαθημάτων για 2 έτη				

Δεξιότητες πληροφορικής	<ul style="list-style-type: none"><li>• Κάτοχος ελληνικού πτυχίου ECDL</li><li>• M.S office, διαδίκτυο</li></ul>
Επικοινωνιακές δεξιότητες	<ul style="list-style-type: none"><li>• Εκλεγμένο μέλος Συνδέσμου Προπονητών Ποδοσφαίρου Λάρισας (ΣΠΠΛ 2024-2027)</li><li>• πολύ καλές επικοινωνιακές δεξιότητες που αποκτήθηκαν μέσα από την εμπειρία μου από την πρακτική άσκηση στα σχολεία.</li></ul>
Οργανωτικές / διαχειριστικές δεξιότητες	<ul style="list-style-type: none"><li>• οργανωτικές δεξιότητες που αποκτήθηκαν μέσα από την ενασχόληση της προπόνησης νεαρών ποδοσφαιριστών</li></ul>
Άλλες δεξιότητες	απολυτήριο στρατού – ειδικών δυνάμεων
Δίπλωμα οδήγησης	<ul style="list-style-type: none"><li>• A, B Ειδική άδεια Ε.Δ.Χ</li></ul>

*Συστάσεις διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν*

